

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МОУДО ДЮЦ «Ярославич»  
от 29.12.2020г. № 223-ОД



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся МОУДО ДЮЦ «Ярославич»

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в МОУДО ДЮЦ «Ярославич» регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

#### 2. Основные направления деятельности

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» учреждение создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Центре.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам

здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Центре реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

#### 2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в Центре является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.

##### 2.4.2. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Центра, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой и спортом;

- ориентирование обучающихся на выбор здорового образа жизни;
- повышение уровня знаний, обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);

##### 2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о здоровом образе жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

- проведение встреч, бесед, тренингов, воспитательных бесед;
- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни, в которые помещается информация для родителей о детских заболеваниях, мерах их предупреждения, профилактических мероприятиях по детскому дорожно-транспортному и бытовому травматизму и другое.

- проведение мероприятий согласно годовому плану работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма, безопасность на воде и на льду, действиях при пожаре или ситуациях при которых ребёнок остался дома один и др.;

- организуются месячники безопасности, во всех группах необходимы «Центры здоровья», «Уголки безопасности»;

#### 2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
- создание условий для охраны здоровья
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение их к спортивно-массовым мероприятиям,

- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

##### 2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

- спортивные праздники и недели физической культуры и спорта и др.

#### 2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся Центра, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

### 2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему вне учебной работы комплекса мероприятий, направленного на формирование и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся, педагогов и родителей;

- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

### 2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- внесение в план оздоровительных мероприятий;
- проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в Центре.

3. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.

3.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся Центр обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья,
- создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся;
- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей);
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- безопасность обучающихся во время пребывания в Центре.

### 3.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, посещать учебные занятия;
- осуществлять подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;

- выполнять правила внутреннего распорядка, требования локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, охраны труда;

- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.