

## Осторожно- тонкий лед!

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.



## Если случилась беда

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Тонкий лёд?  
Иди в обход!**



## Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

**Главная опасность на реке зимой – это непрочный и тонкий лёд**



**Зима! Скорее на коньки!  
Какие славные деньки!  
Но выходить на лёд нельзя,  
Пока непрочен он, друзья!**

# ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД

**ГРОМКО ЗОВИ  
НА ПОМОЩЬ**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,  
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ  
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ**

**ПОПРОБУЙ  
ИЗБАВИТЬСЯ  
ОТ ЛИШНИХ  
ТЯЖЕСТЕЙ**

**НЕ ПАНИКУЙ,  
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ  
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ВЫБРАВШИСЬ  
ИЗ ВОДЫ — НЕ СПЕШИ ВСТАВАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПРОВАЛИТЬСЯ  
СНОВА. ПОЛЗИ К БЕРЕГУ ПО СВОИМ СЛЕДАМ**

## ВАЖНО!

**НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ВЫХОДИТЬ  
ДЕТЯМ НА ЛЕД  
БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ**

**ПОМНИТЕ!  
ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА  
БЕДА, ЗВОНИТЕ  
СПАСАТЕЛЯМ!**



## ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



**ВЫХОДИТЬ  
НА ЛЕД  
В ПЕРИОД ЕГО  
ЗАМЕРЗАНИЯ  
ИЛИ ТАЯНИЯ**



**ПРОВЕРЯТЬ  
ПРОЧНОСТЬ  
ЛЬДА УДАРАМИ  
НОГИ**

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

- Не выходите на тонкий лед в начале зимы и в начале весны.

- Будьте осторожны, играя на заснеженном льду водоемов!  
Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки!

- Запомните, что весной лед ломается бесшумно, а в начале зимы с хрустом и треском.



- Помните, что катание на льдинах очень опасно! Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, так как льдины часто разламываются, переворачиваются, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты.

- Если вы видите, что кто-то провалился в холодную воду, позовите на помощь взрослых и позвоните в службу спасения. Пока не подоспела помощь, бросьте утопающему шарф, веревку или длинную ветку.

При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните круглосуточно:

01 - единая служба спасения;

30-55-55 - МКУ "Центр гражданской защиты" города Ярославля



ЕСЛИ ТЫ  
**ПРОВАЛИЛСЯ**  
**ПОД ЛЁД!**

**ВЫХОД НА ЛЕД**



**ЗАПРЕЩЁН!**

**ПОМОГИТЕ!  
НА ПОМОЩЬ!**

**ГРОМКО ЗОВИ  
НА ПОМОЩЬ**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,  
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ  
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ**

**ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ  
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ**

**НЕ ПАНИКУЙ,  
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ  
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ  
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ  
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ**



**М Э Р И Я**  
**города Ярославля**  
**Управление по делам**  
**гражданской обороны,**  
**чрезвычайных ситуаций и**  
**территориальной безопасности**  
**Андропова ул., д. 6,**  
**г. Ярославль, 150999**  
**Тел. (4852) 40-47-52,**  
**факс (4852) 40-47-50**

05.12.2024 № 13-0102/1493  
На \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Директору департамента образования  
мэрии города Ярославля

Ивановой Е.А.

Уважаемая Елена Анатольевна!

С целью предупреждения несчастных случаев с детьми на воде в осенне-зимний период, прошу разместить предоставляемую информацию о соблюдении мер безопасности на воде и оказанию первой помощи пострадавшим на официальном сайте департамента образования мэрии города Ярославля, а также довести ее до образовательных учреждений для размещения на их официальных сайтах.

О размещении информации прошу сообщить в управление по делам ГО, ЧС, и ТБ мэрии города Ярославля по электронному адресу: [GromovMG@city-yar.ru](mailto:GromovMG@city-yar.ru) до 20.12.2024.

Приложение: 4 файла в 1 экз.

Начальник управления

А.В. Белозеров